

# DU D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE

Selon Brigitte SANDRIN, médecin de Santé Publique, le but de l'éducation thérapeutique est d'aider les patients à prendre soin d'eux-mêmes, à agir dans un sens favorable à leur santé, à leur bien-être.

## Objectifs

Les objectifs généraux de ce DU sont de :

- Comprendre les spécificités de la prise en charge des personnes atteintes de maladies chroniques, ses enjeux et l'importance de l'éducation thérapeutique du patient,
- Renforcer les attitudes et les compétences nécessaires à la mise en œuvre d'une démarche éducative personnalisée auprès du patient et de son entourage
- Développer des compétences nécessaires à la construction, à la coordination et à l'animation d'un projet de prise en charge éducative au sein d'un service ou d'une structure intégrant soins et éducation thérapeutique

## Compétences

- Compétences relationnelles (écouter et comprendre, échanger, accompagner)
- Compétences pédagogiques (communiquer, savoir s'adapter, animer)
- Compétences méthodologiques (prendre du recul, évaluer/prioriser, piloter, argumenter)
- Compétences organisationnelles (organiser, coordonner, coopérer, communiquer)

## Déroulement de la formation

- Modalités : 9 modules de 1,5 jour (vendredi et samedi matin) à raison de 1 module par mois
- Stage : 21h (3j)
- Période : octobre à juin
- Lieu : Besançon
- Durée : 1 année
- Volume horaire enseignement : 94,5h

## Candidatures

Candidature sur la plateforme eCandidat de l'Université Marie et Louis Pasteur : <https://scolarite.univ-fcomte.fr/ecandidat/> du 5 mai 2025 au 4 septembre 2025

## Programme

- **Module 1 : 10 et 11 octobre 2025** – Accueil, présentation – Bases scientifiques, concepts, enjeux, finalités de l'ETP – maladie chronique et ses spécificités – mécanismes d'adaptation
- **Module 2 : 28 et 29 novembre 2025** – Relation soignant-soigné au cœur de l'éducation de patient : écoute et communication – Préparation du mémoire et stage
- **Module 3 : 12 et 13 décembre 2025** – Représentations « j'écoute, j'accepte, je construis... »
- **Module 4 : 16 et 17 janvier 2026** – Démarche éducative personnalisée 1, pratique d'entretiens – Aide à la recherche bibliographique
- **Module 5 : 27 et 28 février 2026** – Démarche éducative personnalisée 2, conception et animation de séances d'ETP individuelles et collectives – Pédagogie active
- **Module 6 : 20 et 21 mars 2026** – Démarche d'évaluation en ETP – Méthodologie de projet
- **Module 7 : 24 et 25 avril 2026** – Travail d'équipe, coordination, animation d'un projet au sein d'une équipe – Aspects réglementaires des programmes d'ETP
- **Module 8 : 29 et 30 mai 2026** – Emotions dans la relation de soin – Initiation à la réflexion éthique – Associations de patients, partenariat-patient
- **Module 9 : 19 et 20 juin 2026** – Découverte pratiques innovantes – Partages d'expériences – Evaluation du DU

## Coût universitaire de la formation

175 € (pour tous, même si vous êtes déjà inscrit en DES, en Thèse...)



## Coût pédagogique de la formation

1200 €

## Publics concernés

- Professionnels de santé des secteurs publics, privés ou associatifs (médecins, pharmaciens, kinésithérapeutes, infirmières, cadres de santé, psychologues, podologues, diététiciens, professeurs APA, sages-femmes, travailleurs sociaux, étudiants de 3<sup>e</sup> cycle des études médicales et pharmaceutiques...) impliqués notamment dans la prise en charge et l'accompagnement des patients atteints de maladie chronique et/ou ayant le projet ou la responsabilité de la mise en œuvre de programmes d'éducation thérapeutique du patient,
- Patients et/ou représentants d'associations de patients impliqués dans le développement de l'éducation thérapeutique,
- Formateurs (instituts de formation des professions de santé),
- Professionnels chargés de l'élaboration et de l'application des politiques de santé,
- Professionnels impliqués en éducation pour la santé et professionnels du secteur médico-social

## Modalité pédagogique

Présentiel

## Modalités de validation

- Assiduité et participation à tous les enseignements
- Rédaction d'un mémoire avec soutenance
- Rapport de stage

## Particularité de la formation

Aucune

## Université co-habillée

Aucune

## Responsable pédagogique

BOROT Sophie                      sophie.borot@univ-fcomte.fr

ZIMMERMANN Cécile              cecile.zimmermann@gmail.com

## Secrétariat pédagogique

JEANNIN Laure                      utep.secretariat@chu-besancon.fr

## Service Formation Continue Santé

fcsante@univ-fcomte.fr

## SeFoC'AI (financement et prise en charge)

SIGILLO Gaëlle                      gaelle.sigillo@univ-fcomte.fr

